



**Załącznik nr 4**

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z BOISKA SPORTOWEGO W SZKOLE PODSTAWOWEJ**

1. Boisko sportowe służy do realizacji celów określonych programem szkoły.
2. Zajęcia odbywają się pod opieką nauczyciela wychowania fizycznego/trenera/instruktora.
3. Ćwiczących obowiązuje określony strój sportowy.
4. Obowiązuje wymóg zmiany obuwia w ogólnej szatni szkolnej na obuwie do zajęć na boisku.
5. Urządzenia i sprzęt sportowy może być używany na boisku tylko za zgodą i w obecności nauczyciela wychowania fizycznego/trenera/instruktora.
6. Zabrania się korzystania z urządzeń sportowych takich jak bramki, kosze w sposób niezgodny z przeznaczeniem np. wspinanie się po nich, próby przewracania.
7. Każdy wypadek należy niezwłocznie zgłosić nauczycielowi.

W stosunku do osób niestosujących się do zasad określonych regulaminem, dopuszczających się niszczenia sali gimnastycznej, szatni, pomieszczeń sanitarnych oraz sprzętu sportowego, zostaną wysunięte roszczenia materialne zarówno indywidualne jak i grupowe.

Sprawy nie objęte regulaminem będą regulowane zarządzeniami dyrektora oraz nauczyciela wychowania fizycznego.



### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z BOISKA ZEWNĘTRZNEGO ZE SZTUCZNĄ NAWIERZCHNIĄ**

1. Wszystkie osoby przebywające na terenie boiska zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
2. Sprzęt i urządzenia sportowe wolno wykorzystywać tylko zgodnie ich przeznaczeniem.
3. Za stan techniczny obiektu odpowiada administrator obiektu.
4. Boisko sportowe jest ogólnodostępne.
5. Na terenie obiektu obowiązuje bezwzględny zakaz:
  - a) spożywania alkoholu, środków odurzających lub innych podobnie działających substancji;
  - b) palenia papierosów;
  - c) przebywania w stanie nietrzeźwym;
  - d) d/ zaśmiecania;
  - e) wprowadzania zwierząt;
  - f) używania następującego obuwia: buty sprinterskie (lekkoatletyczne) z kolcami oraz buty piłkarskie standardowe z 6-cioma metalowymi kołkami;
  - g) dopuszczania się zachowań stwarzających zagrożenie dla innych użytkowników;
  - h) poruszania się na rowerach, rolkach, deskorolkach i innym sprzęcie mogącym spowodować uszkodzenie nawierzchni boiska;
  - i) niszczenia urządzeń sportowych i płyty boiska;
  - j) wchodzenia na ogrodzenie i urządzenia sportowe.
6. Do gier zespołowych należy używać odpowiedni sprzęt przeznaczony do tego celu.
7. Za ewentualne wypadki jakie mogą się zdarzyć na boisku, nie spowodowane zaniedbaniami administratora boiska, wyłączną odpowiedzialność ponosi osoba korzystająca z boiska. Użytkownicy korzystają z boiska na własną odpowiedzialność.
8. Każdy wypadek oraz wszelkie uszkodzenia urządzeń sportowych należy niezwłocznie zgłosić administratorowi obiektu.
9. Za wszelkie uszkodzenia na obiekcie odpowiada materialnie osoba, która wyrządziła szkodę lub jej prawni opiekunowie.
10. Wszystkich użytkowników boiska obowiązuje ścisłe przestrzeganie przepisów bhp oraz zachowanie porządku, czystości i estetyki na terenie całego obiektu i w jego bezpośrednim otoczeniu oraz zastosowania się do zaleceń przedstawiciela administratora obiektu.



### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ PRZY HALI SPORTOWO-WIDOWISKOWEJ**

1. Przebywanie na sali gimnastycznej dozwolone jest tylko podczas zajęć w obecności prowadzącego nauczyciela.
2. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do realizacji zajęć z zakresu wychowania fizycznego.
3. Każdy korzystający z sali gimnastycznej zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu oraz do wykonywania poleceń nauczyciela/trenera/instruktor.
4. Za stan techniczny Sali, sprzętu i urządzeń odpowiada prowadzący zajęcia. Za umyślne zniszczenie sprzętu odpowiada uczeń lub jego rodzice/prawni opiekunowi.
5. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada nauczyciel wychowania fizycznego, trener, instruktor.
6. Ćwiczący mogą korzystać z urządzeń i sprzętu sportowego w sposób zgodny z jego przeznaczeniem i pod kierunkiem prowadzącego zajęcia.
7. Wszyscy ćwiczący zobowiązani są do utrzymywania porządku i czystości na sali gimnastycznej w szatniach i w sanitariatach.
8. Na Sali gimnastycznej, siłowni, szatniach, korytarzach obowiązuje miękkie obuwie sportowe na jasnych podeszwach.
9. Ćwiczących obowiązuje strój sportowy (zgodny z ustaleniami).
10. Obowiązuje zakaz wnoszenia na salę gimnastyczną przedmiotów osobistych.
11. W czasie zajęć lekcyjnych w szatniach sportowych obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania jakichkolwiek osób.
12. Po zajęciach sprzęt i urządzenia sportowe należy we właściwy sposób umieścić w miejscach ich stałego przechowywania.
13. Każdy wypadek należy zgłaszać bezzwłocznie prowadzącemu zajęcia.
14. Zabrania się eksploataowania sprzętu sportowego niesprawnego technicznie.
15. Organizacje sportowe i inne grupy ćwiczebne mogą korzystać z obiektów sportowych po uprzednim zawarciu pisemnej umowy z dyrekcją szkoły.
16. Kolejność korzystania z sal gimnastycznych, pomieszczeń pomocniczych określa grafik zajęć wychowania fizycznego i zajęć pozalekcyjnych.



### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI PRZY HALI SPORTOWO-WIDOWISKOWEJ**

1. Siłownia jest pomieszczeniem służącym do realizacji programu z zakresu wychowania fizycznego oraz do podnoszenia sprawności fizycznej grup zorganizowanych pod nadzorem nauczyciela/trenera/instruktora.
2. Każdy korzystający z siłowni zobowiązany jest do przestrzegania zasad określonych regulaminem.
3. za stan techniczny urządzeń, znajdujących się w siłowni, odpowiada prowadzący zajęcia.
4. Za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiada prowadzący zajęcia na siłowni.
5. Przebywanie na siłowni i korzystanie z urządzeń może odbywać się tylko za zgodą i w obecności prowadzącego zajęcia.
6. W pomieszczeniach siłowni jednorazowo może przebywać tylko ilość osób określona ilością stanowisk ćwiczebnych.
7. Korzystanie ze sprzętu siłowni powinno się odbywać zgodnie z jego przeznaczeniem.
8. W czasie ćwiczeń obowiązuje strój sportowy.
9. W pomieszczeniu siłowni obowiązuje miękkie obuwie na jasnych podeszwach.
10. Należy przestrzegać następujących zasad bezpieczeństwa podczas ćwiczeń:
  - a) stosować się do poleceń osoby prowadzącej zajęcia,
  - b) zmiany ustawień sprzętu sportowego dokonywać tylko za zgodą prowadzącego,
  - c) zabrania się gwałtownego opuszczania płyt,
  - d) każdorazowo przed i po ćwiczeniach należy sprawdzić ustawienie sprzętu i zamocowanie zacisków na gryfach,
  - e) zabranie się eksploataowania sprzętu sportowego niesprawnego technicznego,
  - f) zabrania się samodzielnego poprawiania zacinających się płyt w stosach, stosowania nietypowych bloków i zawleczek,
  - g) podczas ćwiczeń ze sztangą obowiązuje asekuracja.
11. Wszelkie wątpliwości należy niezwłocznie zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
12. Po zakończeniu ćwiczenia należy odłożyć sprzęt na wyznaczone do tego celu miejsce oraz zdjąć obciążenie ze sztangi.
13. Siłownie należy pozostawić posprzątaną.
14. W razie wypadku należy natychmiast powiadomić prowadzącego zajęcia.
15. Zabrania się wnoszenia na siłownię rzeczy osobistych.
16. Ćwiczący na siłowni powinni dodatkowo posiadać zgodę rodziców oraz lekarza.



**REGULAMIN POSTĘPOWANIA DLA KORZYSTAJĄCYCH Z HALI SPORTOWO-WIDOWISKOWEJ  
W CZASIE TRWANIA PANDEMII COVID-19**

1. Przy wejściu na teren hali poruszamy się zasłaniając usta i nos. Nie wymaga się noszenia maseczek podczas zajęć na płycie boiska czy w salce treningowej. Należy jednak zachować dystans społeczny.
2. Trener przedstawia pracownikowi hali liczebność grup oraz propozycje terminów zajęć celem ustalenia grafików. Na tej podstawie przygotowany zostaje grafiki korzystania z hali oraz pozostałych salek, uwzględniając liczebność grup oraz czas potrzebny na przerwy pomiędzy treningami poszczególnych grup. Grafiki ustala godziny rozpoczęcia, zakończenia zajęć oraz wskazuje boiska do przeprowadzenia zajęć treningowych.
3. Po otrzymaniu grafików treningowych, trener przekazuje informacje korzystającym, ustalając godziny zbiórki.
4. Przed pierwszym treningiem trener odbiera od rodziców osób niepełnoletnich „Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego, na czas trwania epidemii COVID-19”. W przypadku braku wypełnionego i podpisanego dokumentu, trener **NIE MOŻE** wpuścić dziecka na zajęcia treningowe. Po zebraniu wszystkich oświadczeń od rodziców, trener przekazuje je do sekretariatu SP Ostroróg.
5. Przed wejściem do Hali Sportowo-Widowiskowej pracownik sprawdza temperaturę każdego uczestnika termometrem. Podwyższona temperatura uniemożliwia wejście zawodnika na zajęcia.
6. Przy wejściu do Hali Sportowo-Widowiskowej należy zdezynfekować dłonie w miejscu do tego wyznaczonym.
7. Przed rozpoczęciem zajęć oraz po ich zakończeniu trener samodzielnie dezynfekuje dostarczony drobny sprzęt (piłki, pachołki, inny drobny sprzęt sportowy), odkładając go po zajęciach w wyznaczone miejsce. Środek i sprzęt do dezynfekcji dostarcza SP Ostroróg. Jeśli trener korzysta ze sprzętu własnego lub klubowego jest go zobowiązany dezynfekować własnymi środkami przed i po zajęciach. Jeżeli wymaga tego sytuacja trener samodzielnie dopompowuje piłki.
8. Trener prowadzi zajęcia w oparciu o wytyczne swojego klubu sportowego, zachowując bezpieczną odległość pomiędzy ćwiczącymi.
9. Po zakończonej jednostce treningowej, trener organizuje wyjście grupy zachowując dystans społeczny, a przy drzwiach wyjściowych hali dezynfekuje dłonie w miejscu do tego wyznaczonym. Kontroluje również, żeby ręce zdezynfekowali zawodnicy.
10. Po zakończonych zajęciach trener przyprowadza dzieci do rodziców zachowując obowiązujące zasady bezpieczeństwa.



**REGULAMIN POSTĘPOWANIA DLA RODZICÓW W ZWIĄZKU Z TRENINGAMI ZAWODNIKÓW  
W CZASIE TRWANIA PANDEMII COVID-19 W HALI SPORTOWO-WIDOWISKOWEJ**

1. Przed pierwszymi zajęciami rodzic dostarcza „Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego zawodnika, na czas trwania epidemii COVID-19”. Brak dostarczonego przez zajęciami oświadczenia uniemożliwia udział w treningu.
2. Rodzic doprowadza dziecko przed zewnętrzne drzwi wejściowe Hali Sportowo-Widowiskowej o określonej godzinie, jednak nie wcześniej niż 10 minut przed rozpoczęciem treningu.
3. Rodzic nie może wchodzić na teren Hali Sportowo-Widowiskowej i przebywa poza obiektem sportowym.
4. Po zakończonych zajęciach trener przyprowadza dzieci do rodziców zachowując obowiązujące zasady bezpieczeństwa.

**ZDROWIE DZIECI I MŁODZIEŻY, A TAKŻE OSÓB DOROSŁYCH JEST DLA NAS NAJWAŻNIEJSZE.**

**PROSIMY WSZYSTKICH O WYROZUMIAŁOŚĆ**

**– DLA KAŻDEGO Z NAS TO TRUDNA, NIETYPOWA SYTUACJA.**

**PROSIMY O DOSTOSOWANIE SIĘ DO POWYŻSZYCH ZALECEŃ, DZIĘKI TEMU BĘDZIEMY**

**MOGLI ZADBAĆ O WASZE I NASZE BEZPIECZEŃSTWO,**

**A TRENINGI PROWADZIĆ W BEZPIECZNY SPOSÓB.**