



Wędrując ku dorosłości.
Wychowanie do życia w rodzinie.
Program nauczania dla klasy 4- 8 szkoły podstawowej.

TEMATY W KLASIE IV

1. Wspólnota domu, serca i myśli – funkcje rodziny
2. Witaj w domu – funkcje prokreacyjna i opiekuńcza
3. Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna
4. Miłość, która scala – funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna
5. Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna
6. Człowiek – istota płciowa
7. Przekazywanie życia - lekcja dla dziewcząt
8. Przekazywanie życia - lekcja dla chłopców
9. U progu dojrzewania - lekcja dla dziewcząt
10. U progu dojrzewania - lekcja dla chłopców
- 11/12. Rodzi się dziecko - lekcja osobno dla dziewcząt i chłopców
- 13/14. Intymność - lekcja osobno dla dziewcząt i chłopców
- 15/16. Obrona własnej intymności - lekcja osobno dla dziewcząt i chłopców
17. Koleżeństwo
18. Dobre wychowanie
19. Internet – świat prawdziwy czy nieprawdziwy

TEMATY W KLASIE V

1. Gdzie dom, tam serce twoje
2. Rodzina – moje okno na świat
3. Emocje i uczucia
4. Porozmawiajmy
5. Świętowanie
6. Zaplanuj odpoczynek
7. Mądry wybór w świecie gier
8. Uprzejmość i uczynność
9. Poszukiwany: przyjaciel
10. Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)
11. Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)
12. Dojrzewanie fizyczne dziewcząt (lekcja dla grupy dziewcząt)
13. Dojrzewanie fizyczne chłopców (lekcja dla grupy chłopców)
14. Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)
15. Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)
16. Zdrowy styl życia(lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)
- 18/19. Zrozumieć siebie i innych (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i dla grupy chłopców)



TEMATY W KLASIE VI

1. O budowaniu bliskich relacji w rodzinie
2. Jak mówić i słuchać, czyli o komunikacji w rodzinie
3. Jak rozwiązywać konflikty?
4. Jak wykorzystać czas wolny? O świętowaniu
5. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam...Powtórka z dojrzewania (dla grupy dziewcząt)
6. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam...Powtórka z dojrzewania (dla grupy chłopców)
7. Nastolatka przed lustrem, czyli o urodzie i nie tylko (dla grupy dziewcząt)
8. Higiena i zdrowie nastolatka (dla grupy chłopców)
9. Jedzenie wrogiem? Anoreksja i bulimia (dla grupy dziewcząt)
10. Zwycięstwo czy porażka, czyli jak spożytkować młodzieńczą energię? (dla grupy chłopców)
11. Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)
12. Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)
13. Więzy koleżeńskie
14. Radość z przyjaźni
15. „Nie ma na tym świecie rzeczy doskonałych”, czyli o mediach elektronicznych
16. Cyberprzemoc – jak się przed nią ustrzec?
17. Media a moje miejsce w świecie (dla grupy dziewcząt)
18. Media a moje miejsce w świecie (dla grupy chłopców)
19. Co się w życiu liczy? Plany małe i duże

TEMATY W KLASIE VII

1. Rozwój człowieka
2. Dojrzałość, to znaczy...
3. Dojrzewanie – rozwój fizyczny
4. Dojrzewanie – rozwój fizyczny
5. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania
6. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania
7. Pierwsze uczucia
- 8/9. Przekazywanie życia
- 10/11. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności?
12. Czas oczekiwania
13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo
14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo
15. Komunikacja w rodzinie
16. Savoir-vivre, czyli zasady dobrego wychowania
17. Utrata wolności, czyli uzależnienia
18. Uzależnienia behawioralne
19. Ludzie drogowskazy

TEMATY W KLASIE VIII

1. Budowanie relacji międzyosobowych
2. Na początek: zakochanie
3. O etapach i rodzajach miłości
- 4/5. Rozwój psychoseksualny człowieka
- 6/7. Seksualność człowieka
8. Przedwczesna inicjacja seksualna. Lekcja dla dziewcząt
9. Przedwczesna inicjacja seksualna
10. Choroby przenoszone drogą płciową



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. JANA OSTROROGA W OSTROROGU

64-560 Ostroróg

ul. Jana Ostroroga 14

tel. +48 61 29 16 772

www.spostrorog.pl

11. AIDS
12. Metody rozpoznawania płodności
13. Metody rozpoznawania płodności
14. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne
15. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne
16. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka
17. Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
18. Dojrzałość do małżeństwa
19. Wobec choroby, cierpienia i śmierci